

Fit-Flex, un novedoso aparato para elongar y flexibilizar todo el cuerpo

→ Sus aplicaciones son muy variadas: desde mejorar el rendimiento deportivo y prevenir lesiones hasta su acción terapéutica.

El aparato Fit-Flex, diseñado biomecánicamente para obtener una elongación y flexibilización del cuerpo en todos los planos del espacio, es una creación tridimensional que revoluciona el concepto de stretching, ya que por sus características permite trabajar en todas las fisiologías musculares al mismo tiempo, evitando compensaciones y falsos ángulos de estiramiento. Las características de su forma y su material permiten desarrollar todo tipo de elongación conducente a optimizar el rendimiento deportivo, así como a flexibilizar a aquellas personas que por diversos motivos hayan perdido dicha capacidad.

Una de las principales características de este sistema es que se basa en cuatro puntos de sostén para mantener la correcta alineación, estabilidad y seguridad en los movimientos.

Su base con inclinaciones específicas permite a aquellos deportistas que lo necesiten una adecuación de los tobillos a los distintos terrenos y movimientos (esquiadores, golfistas, basquetbolistas, etc.). Sus laterales con distintas alturas, así como su abanico superior, habilitan a todos sin importar altura o peso a colocarse con las mejores angulaciones y oblicuas para efectuar los estiramientos programados.

La inteligente idea de prolongar con una cuña las posibilidades de elongación de los miembros



FIT-FLEX ES RECOMENDADO TANTO PARA DEPORTISTAS COMO PARA LOS QUE SIMPLEMENTE QUIERAN SENTIRSE BIEN PARA ENFRENTAR LA RUTINA LABORAL.

inferiores, configuran en el aparato ideal para conseguir los objetivos planeados.

Con indicadores profesionales para efectuar elongación y la indicación de que dirige la tarea con una dosis exigencia saludable, se consiguen resultados excelentes. Utilizado tanto en deporte como en rehabilitación, Fit-Flex se confía en el aparato de elección para todo lo relacionado al estiramiento, elongación

y flexibilización.

PARA TODOS. Los deportistas sin excepción necesitan flexibilidad sin perder fuerza, elongación sin perder resistencia y coordinación, estiramiento sin perder potencia. Es por ello que Fit-Flex es la recomendación para toda persona que desee tener el mejor rendimiento en su actividad.

El tener la posibilidad de elongarse los fines de semana, duran-

te la semana antes de salir o al volver de lo cotidiano es el sueño de todos. Fit-Flex brinda esta oportunidad ya que necesita sólo del instructivo para realizarlo. A medida que se van elongando las zonas más rígidas se van viendo los resultados tanto en el deporte como en la vida cotidiana. †

Consultas. Tel. 4773-3804 / 4618-1272.
E-mail: fitflex@sistemaarditti.com.ar.
Site: www.sistemaarditti.com.ar/fitflex.

IDEAL PARA...

- Deportes: gimnasios en general, golf, tenis, fútbol, básquet, rugby, escalamiento, náutica, atletismo, etc.
- Danza, teatro, acrobacia.
- Industrias, oficinas, empresas, establecimientos hoteleros, estancias, countries, gimnasios en edificios, spa.